



## **ADDICTIONS ET SEXUALITES**

Public et prérequis : Personnel travaillant dans les CEGIDD, les maternités, les consultations de gynécologie et d'obstétrique, les centres de planification et plannings familiaux, les centres d'IVG, les CAARUD, les CSAPA, les consultations de médecine générale, de spécialités et des urgences, les associations.

Durée : 1 journée de 7h pour tous les stagiaires,

Nombre : 15 stagiaires maximum

Lieu : ALS-Formation  
16 rue Pizay 69001 LYON 1<sup>er</sup> étage  
Métro Hôtel de ville

Dates : **Jeudi 31 Mars 2022**

Horaires : 9h-12h30, repas libre, et 14h-17h30

### **Présentation** :

Depuis une dizaine d'années, se développe en Europe l'usage de substances psychoactives dans un contexte sexuel, phénomène qualifié de « chemsex » ou de « slam » lorsque les drogues sont injectées au lieu d'être fumées, avalées ou « sniffées ».

C'est une pratique dangereuse et à risque, avoir des relations sexuelles sous l'emprise de drogues peut conduire à des rapports non protégés, augmentant le risque d'infections sexuellement transmissibles (augmentation de 30%), d'addictions, d'overdose, de blessures physiques, de perte d'estime de soi....

Ainsi, face à ce phénomène en apparente croissance, il est nécessaire d'armer les professionnels pour le repérage, la prévention et la prise en charge des problématiques potentiellement engendrées par ces pratiques.

Dans ce cadre, cette action de formation de 7 heures s'inscrit au niveau de la feuille de route santé sexuelle 2021-2024 et plus particulièrement au niveau de l'action n°23 « Améliorer le repérage et la prise en charge des « chemsexers » » et se décline autour

### des objectifs suivants :

- ▶ identifier les populations vulnérables
- ▶ Travailler et comprendre la spécificité de la relation de prévention
- ▶ Favoriser les échanges entre professionnels
- ▶ Orienter les patients

La prise en charge des personnes pratiquant le chemsex est complexe et nécessite donc une approche interdisciplinaire et intégrée.

### Bibliographie :

- 1/ Un cerveau nommé désir: Sexe, amour et neurosciences de Serge Stoléru
- 2/ Sexe sans contrôle, surmonter l'addiction de François-Xavier Poudat et Marthylle Lagadec
- 3/Protégeons nos enfants de la pornographie ! de Tanguy Lafforgue et Amaury Guillem
- 4/Garcia F et Thibaut F. Sexual addictions. American Journal of Drug and Alcohol Abuse 2010 36: 254-260..
- 5/Thibaut F. Incorporating pharmacological treatment into sex addiction treatment strategies. In "International Handbook on Sexual Addiction" Coordination: T. Birchard et J. Benfield. Ed. Taylor and Francis, UK, 2016.
- 6/Garcia F, Assumpção AA, Malloy-Diniz L, Correa de Feitas AA, Delavenne H, Thibaut F. A comprehensive review of psychotherapeutic treatment of sexual addiction. Journal of Groups in Addiction & Recovery 2015 10:1-15.
- 7/Echelle d'aide au diagnostic de Carnes : Sexual Addiction Screening Test (SAST) Carnes 1989 (25 réponses en oui/non aux questions, 1 point par réponse de type oui, si score total >13 : addiction sexuelle probable).
- 8/Malandain L, Blanc JV, Ferreri F, Thibaut F. Pharmacotherapy of Sexual Addiction. Curr Psychiatry Rep. 2020 May 7;22(6):30. doi: 10.1007/s11920-020-01153-4. PMID: 32377953.
- 9/George M, Maheshwari S, Chandran S, Rao SS, Shivanand MJ, Sathyanarayana Rao TS. Psychosocial intervention for sexual addiction. Indian J Psychiatry. 2018 Feb;60(Suppl 4):S510-S513. doi: 10.4103/psychiatry.IndianJPsychiatry\_38\_18. PMID: 29540923; PMCID: PMC5844164.
- 10/Karila L, Wéry A, Weinstein A, Cottencin O, Petit A, Reynaud M, Billieux J. Sexual addiction or hypersexual disorder: different terms for the same problem? A review of the literature. Curr Pharm Des. 2014;20(25):4012-20. doi: 10.2174/13816128113199990619. PMID: 24001295.
- 11/Inescu Cismaru A, Andrienne R, Triffaux F, Triffaux JM. L'addiction au sexe, ça se soigne? [Can we treat sexual addiction ?]. Rev Med Liege. 2013 May-Jun;68(5-6):354-8. French. PMID: 23888589.
- 12/Duffy A, Dawson DL, das Nair R. Pornography Addiction in Adults: A Systematic Review of Definitions and Reported Impact. J Sex Med. 2016 May;13(5):760-77. doi: 10.1016/j.jsxm.2016.03.002. PMID: 27114191..
- 13/Dwulit AD, Rzymiski P. The Potential Associations of Pornography Use with Sexual Dysfunctions: An Integrative Literature Review of Observational Studies. J Clin Med. 2019 Jun 26;8(7):914. doi: 10.3390/jcm8070914. PMID: 31247949; PMCID: PMC6679165.

14/et vous trouverez ces 3 documents sur le site de l'ALS.Formation

**als-formation.com**

- Ministère des solidarités et de la santé  
Priorité prévention : rester en bonne santé tout au long de sa vie  
Feuille de route stratégie de santé sexuelle 2021-2024

- Ministère des solidarités et de la santé  
Priorité prévention : rester en bonne santé tout au long de sa vie  
Synthèse de la feuille de route santé sexuelle 2021-2024

- Fiche prévention CRIPS AuRA juin 2019 / Chemsex : le péril (jeune) gay

## **Programme de la formation : Addictions et sexualités**

### **9h ACCUEIL**

- Présentation de la formation par les 2 intervenants
- Présentation des stagiaires et recueil de leurs attentes, apport de cas

#### 1 - Importance de la problématique

##### 1.1 Morbi-mortalité en France

##### 1.1.1 Etat des lieux

##### 1.1.2 Evolution des habitudes de consommation

#### 2 - Addiction à l'évaluation des consommations

##### 2.1 Addiction, concept de dépendance

##### 2.2 Evolution récente du concept de dépendance

##### 2.3 Limite du concept de dépendance

#### 3- Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB)

##### 3.1 Évaluation des consommations

##### 3.1.1 la consommation d'alcool

##### 3.1.2 la consommation de produit psycho actif vers la dépendance

#### 4- Impact des produits psychoactifs sur la sexualité

##### 4.1-Sexualité à risque et violences

##### 4.2-Les produits psychoactifs sont a l'origine de dysfonctions sexuelles

##### 4.2.1 Tabac

##### 4.2.2 L'alcool

##### 4.2.3 Produits psychoactifs et drogues

#### 5- Les dépendances sexuelles

##### 5.1 Définition, différents concepts

##### 5.2 Epidémiologie

##### 5.3 Symptomatologie clinique

##### 5.4 Comorbidités psychiatriques

##### 5.5 Comorbidités somatiques

##### 5.6 Comorbidités addictologiques

##### 5.7 PEC thérapeutique

##### Conclusion

### **17h 15 : Evaluation de la formation**

En 2021 Le taux de satisfaction des participants aux formations a été de 93%

### **Moyens pédagogiques :**

- apports théoriques
- réflexion individuelle et en groupe autour de cas cliniques

### **Intervenants :**

- Fil rouge de cette formation : Geneviève RETORNAZ
- Intervenants :
  - **Frédéric BUATHIER**, infirmier au CSAPA , hôpital de la Croix-Rousse, addictologue et sexologue
  - **Docteur Véronique FONTEILLE**, Praticien hospitalier HCL hôpitaux Est, médecin addictologue et sexologue

Coût de la formation : 200€ par stagiaire.  
Prise en charge par votre employeur.



L'ALS-Formation est certifiée DATADOCK

Votre contact concernant A.L.S. formation : Geneviève RETORNAZ,  
Tel : 06 12 45 40 80 [als.formation@wanadoo.fr](mailto:als.formation@wanadoo.fr)  
[www.als-formation.com](http://www.als-formation.com)

Organisme de formation n° 82 69 05066 69

Responsable de cette formation : Geneviève RETORNAZ

Créée en juillet 1985, l'A.L.S a été la troisième association de lutte contre le SIDA créée en France, la première en province.

**L'A.L.S – Formation**, née de l' A.L.S en **janvier 1996**, organise des formations, des congrès, conférences, séminaires animés par des spécialistes des problématiques hépatites, IST et VIH, du counseling, de la santé sexuelle, de la toxicomanie..

Les formations proposées s'adressent tout particulièrement :

- aux professionnels de la santé
- aux professionnels du secteur social
- à toute personne pouvant être en contact, lors de son activité professionnelle, ou de bénévolat avec
  1. des personnes séropositives ou atteintes de maladie chronique
  2. des personnes présentant des prises de risques sexuels ....
  3. Des personnes en difficultés socio-économiques et juridiques

**Les actions de l'A.L.S.-Formation sont reconnues et soutenues  
par des partenaires institutionnels et privés :**

**La Direction Générale de la Santé, Division SIDA**



**Ex La Direction Départementale des affaires Sanitaires et Sociales**

**D.D.A.S.S.Rhône et Pyrénées Orientales**



**Les Conseils Généraux de l'Isère et du Rhône**

**La Métropole de LYON**



**Le Fond d'Assurance Formation des médecins ( AGECOMED) et des pharmaciens titulaires  
(FIF-PL) et des assistants (FAF-PL)**



**Les Centres Hospitaliers de : Annecy, Annemasse, Bourg en Bresse, Chambéry, Die,  
Grenoble, Les Hospices Civils de Lyon**

**Montceau les Mines, Perpignan, Valence et Villefranche**



**Les cliniques privées (Tonkin, Pasteur...)**



**Jeunesse et Sport**



**Les Foyers SONACOTRA et ARALYS**



**L'ARDAS**



**Les Réseaux Ville-Hôpital RHIV69, THEMIS, RHIV01, RHIV73, VIRAGES/SANTE**



**Les associations : ACOLEA, AFABH, AIPES, ATENA, BASILIADE, CAARUD, CPEF, CSAPA,  
DA-TI-SENI, ENIPSE, ENTRAIDE PROTESTANTE, FONDATION BOISSEL, KEEP SMILING,  
La Maison d' HESTIA, LE PRADO, Le CHRS RIVAGES**